

at Décembre 2010

ma vie

➤ Guide soins pour hommes

par NICOLAS RITOUX

37

Trois étapes
EN TROIS MINUTES
Visage
parfait

*Pas besoin de passer des heures dans la
salle de bains pour avoir une belle peau.
Voici trois soins de routine à appliquer
chaque jour, selon votre âge et
votre type de peau.*

B IEN SÛR, VOUS POURRIEZ piger discrètement dans les petits pots de votre douce moitié en lui laissant le soin de gérer les stocks. Toutefois, la peau des hommes est très différente de celle des femmes et ne réagit pas aux mêmes produits.

Hormones androgènes obligeant, les hommes ont plus de glandes sébacées que les femmes. Leur peau est plus épaisse, plus dense en collagène et plus grasse. La pilosité faciale rend les pores huileux, générant davantage de brillance. N'oublions pas les sévices du rasage quotidien : écaillies, sécheresse, irritations, rougeurs et poils incarnés font la vie dure à nos visages.

Si la maturité et l'expérience sont souvent appréciées chez les hommes, ils doivent néanmoins en contrôler les signes visibles. Avec le temps, les rides deviennent plus profondes, en raison de la traction des muscles du visage. Les pores se creusent. La peau est plus sèche et moins élastique.

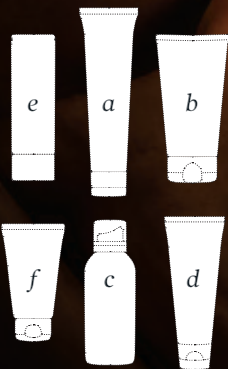
Bien sûr, les rides prêtent un air de maturité, distingué et séduisant ; jusqu'à ce qu'elles donnent juste l'air... vieux. Il faut alors utiliser des produits spécialement formulés pour prévenir ou masquer l'outrage du temps. Cependant, ces produits sont trop riches (dans tous les sens du terme) pour les plus jeunes.

À chaque génération sa formule : c'est pourquoi nous avons classé nos recommandations par tranches d'âge.



Étape 1 : nettoyage

AVANT OU PENDANT LA DOUCHE, LAVEZ VOTRE PEAU AFIN DE L'ASSOULPIR ET DE LA PRÉPARER POUR LE RASAGE, CE QUI VOUS ÉVITERA COUPURES ET IRRITATIONS. SI VOTRE MÈRE OU VOTRE AMIE NE VOUS L'A PAS ENCORE APPRIS, VOICI UNE GRANDE VÉRITÉ : IL NE FAUT JAMAIS SE SERVIR D'UN SAVON TRADITIONNEL POUR SE NETTOYER LE VISAGE, SINON VOUS ASSÉCHEREZ VOTRE PEAU. POUR PRÉVENIR LES PORES OBSTRUÉS ET RÉDUIRE LES CHANCES DE ROUGEURS ET DE POILS INCARNÉS, IL FAUT AUSSI EXFOLIER, C'EST-À-DIRE NETTOYER LES PORES DES DÉPÔTS ACCUMULÉS AU COURS DE LA DERNIÈRE JOURNÉE, RETIRER LES PEaux MORTES ET CONTRÔLER LES EXCÈS DE SÉBUM.



De 25 à 35 ans

a. Savon visage liquide Normal, Skin Supplies For Men, Clinique: **16,50 \$** (150 ml)

b. Crème moussante apaisante, Men Expert

Hydra Sensitive, L'Oréal Paris: **10,95 \$** (150 ml)

De 35 à 45 ans

c. Gel nettoyant anti-fatigue, High Recharge Energy

Cleanser, Biotherm Homme: **28,00 \$** (100 ml)

d. Facial Fuel Energizing Scrub, Kiehl's: **17,00 \$** (100 ml)

De 45 à 55 ans

e. Mousse nettoyante, Shiseido Men: **28,00 \$** (125 ml)

f. Exfoliant visage, Clarins Men: **32,00 \$** (75 ml)

Étape 2: rasage et après-rasage

LE RASAGE EST LE SEUL SOIN MASCULIN QUE LA PLUPART D'ENTRE NOUS MAÎTRISONS VRAIMENT. NOUS NE VOUS EXPLIQUERONS PAS COMMENT FAIRE, MAIS NOUS VOUS RECOMMANDERONS QUELQUES BONNES CRÈMES POUR UN RASAGE SOIGNÉ ET SANS COUPURES. LES LOTIONS APRÈS-RASAGE ONT POUR FONCTION D'ATTÉNUER LE FEU DU RASAGE, LAISSANT LA PEAU DOUCE ET SOUPLE. LÉGERS ET RAFFRAÎCHISSANTS, ELLES NE DOIVENT PAS ÊTRE RINCÉES. NOTEZ QUE LEUR USAGE EST FACULTATIF : VOUS POUVEZ PASSER DIRECTEMENT À L'HYDRATANT, SI CELUI QUE VOUS UTILISEZ SUFFIT À CALMER VOTRE PEAU APRÈS LE RASAGE.

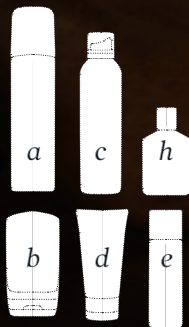


Crème contre les grands froids

Certains matins d'hiver nous donnent des gifles sèches aussitôt le nez dehors. Les Français, qui formulent la plupart des produits hydratants, n'en ont pas conçu spécifiquement pour les grands froids de chez nous. Néanmoins, pour protéger la peau du *frette*, on choisira entre ces produits particulièrement riches et pénétrants.

Hydratant:
Crème visage ultra-réconfortante
Rêve de Miel, Nuxe: **39,00 \$**
(50 ml)

Après-rasage (suivi ou non d'un
hydratant): Baume après-rasage,
Men Expert Hydra Sensitive,
L'Oréal
Paris:
10,99 \$
(100 ml)



De 25 à 35 ans

a. Gel de rasage anti-irritation, Men Expert Comfort Max, L'Oréal Paris: **6,95 \$** (200 ml)

b. Baume apaisant après-rasage, Men Expert Hydra Sensitive, L'Oréal Paris: **10,95 \$** (100 ml)

De 35 à 45 ans

c. Gel de rasage peau normale, Biotherm Homme: **20,00 \$** (150 ml)

d. Close Shavers Squadron

Ultimate Brushless Shave Cream, Kiehl's: **16,00 \$** (75 ml)

e. Tonique hydratant, Shiseido Men: **37,00 \$** (150 ml)

De 45 à 55 ans

f. Crème à raser action anti-feu du rasoir, Shiseido

Men: **27,00 \$** (100 ml)

g. Rasage-gel à l'aloès, Skin Supplies For Men, Clinique: **16,00 \$** (125 ml)

h. Apaisant du rasage, Skin Supplies For Men, Clinique: **20,00 \$** (70 ml)



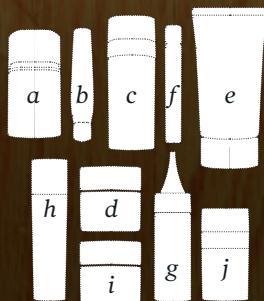


Étape 3 : hydratation et traitement

CHANCEUX, VOUS EN ÊTES DÉJÀ À LA PARTIE LA PLUS EXCITANTE DE VOTRE SÉJOUR DANS LA SALLE DE BAINS. L'HYDRATATION EST UNE FRANCHE CARESSE, À LA FOIS DOUCE ET REVIGORANTE, QUI VOUS AIDERA À AFFRONTÉ LE MONDE EXTÉRIEUR SOUS UN MASQUE FRAIS ET VIF. LES HYDRATANTS AIDENT À CONTRÔLER LES EXCÈS DE SÉBUM ET PROTÈGENT LA PEAU DE L'ENVIRONNEMENT. LES JEUNES PRÉFÉRERONT LES PRODUITS PLUS LÉGERS QUI PÉNÈTRENT RAPIDEMENT, TANDIS QUE LES PLUS ÂGÉS DEVRONT SOIGNER ET NOURRIR LEUR PEAU AVEC DES PRODUITS PLUS RICHES. PLUS FRAGILE ET DÉLICAT, LE CONTOUR DES YEUX DEVRA ÊTRE HYDRATÉ AU MOYEN DE PRODUITS SPÉCIFIQUEMENT FORMULÉS POUR RÉDUIRE LES CERNES ET LES POCHEs. CHAQUE PEAU EST PLUS OU MOINS GRASSE PAR NATURE. VOUS DEVREZ SÛREMENT ESSAYER PLUSIEURS PRODUITS AVANT DE TROUVER LA FORMULE QUI VOUS CONVIENT.

De 25 à 35 ans :

a. Soins hydratants 24 h, Men Expert Hydra Sensitive, L'Oréal Paris : 10,95 \$ (50 ml)



b. Bille glacée yeux, Men Expert Hydra Energetic, L'Oréal Paris : 15,99 \$ (10 ml)

De 35 à 45 ans :

c. Gel revitalisant Clarins Men : 48 \$ (50 ml)

d. Hydratant maximum, Skin Supplies For Men, Clinique : 35,00 \$ (50 ml)

e. Facial Fuel Energizing Moisture Treatment For Men, Kiehl's : 32,00 \$ (125 ml)

f. High Recharge yeux, Biotherm Homme : 40 \$ (10 ml)

De 45 à 55 ans :

g. Liftactiv anti-fatigue, Vichy Homme : 36,50 \$ (30 ml)

h. Soins massés anti-âge resculptants fermetés, force suprême, Biotherm Homme : 60,00 \$ (50 ml)

i. Soins lifting anti-rides fermetés, Rénergie 3D, Lancôme Men : 77,00 \$ (50 ml)

j. Sérums défatigants yeux, Clarins Men : 40,00 \$ (20 ml) ×

